

# 楓

2019年  
國士館楓泳會會報  
第1号



國士館大學水泳部後援會  
國士館楓泳會



## 國士館楓泳会設立にあたり

國士館楓泳会会长 泉 敏郎



OB 各位におかれましては益々、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

私は昨年 11 月の第 2 回楓泳会におきまして初代会長に就任致しました昭和 63 年度体育学部卒業生の泉敏郎と申します。このたび、楓泳会会報誌を作成するにあたり一言ご挨拶申し上げます。

私は、昭和 40 年に熊本で生まれ、中学時代までは地元の山鹿スイミングクラブという小規模の施設で練習致しました。高校は山口県の名門、過去にはインターハイ 3 連覇の偉業を成し遂げている柳井商業高等学校へ進み、厳しい上下関係の寮生活を送りつつ、競泳を継続しましたがインターハイ・国体の決勝へは残れなかった苦い経験があります。

高校 3 年時に実父が肝臓疾患で入院し、一時は実業団への就職も視野に入れましたが、こんな私にでさえ、6 校ほどの大学からのスカウトがありました。今も忘れない名古屋インターハイ会場の招集所で某大学スカウト陣から「○○君？」の問い合わせに「泉です」と返答した瞬間、「あ、関係ない、間違えた」を失笑しながら目の前を立ち去った日を今も鮮明に脳裏に焼き付けています。当時の國士館大学水野先輩（現 岐阜県警）から、「東京の空気も良いぞ。4 年間頑張ってみろよ」とお声をかけていただき、その翌月には当時の末廣力先生が熊本の実家までスカウトにおいて下さり、両親に誠意あるスカウトを施していただきました。インターハイで入賞してもいない私にとって、その誠意、熱意あるスカウト活動に共感し國士館への進学を決めたことが、昨日のように鮮明に脳裏に焼き付いています。大学入学後の 10 月 1 日に実父が他界し大学を退学し熊本で就職することを伝えた際「父親の気持ちを考えろ」と親戚一同から叱咤激励を受けたことを今も忘れません。その日から素人言葉で恐縮ですが「本気」で練習に取り組んだ大学生活でした。昔を振り返れば、寮生活の厳しさ、当時、温水プールがなく 5 月からの冷水練習。冬場は早朝の各スイミングスクールへ通いながらの練習と決して良い環境ではありませんでしたが、私自身は、高校 3 年時の某大学スカウトマンの「言葉を跳ね返すべく」他の強豪大学と肩を並べ関東イ

ンカレ、インカレで戦えたと自負しております。

自分自身を振り返り、「水泳人生」のなかで国士館大学水泳部は、私自身を全国で戦えるスイマーに導いてくれた、人生の大きな「宝」であり「財産」でもあります。現在、和田監督率いる後輩たちも全国各地から「同じ思い」で国士館を志望し、日夜練習に取り組んでいると信じています。現在、我々の30数年前と劇的に進歩し記録を向上させている日本の競泳界において関東インカレ、インカレで戦い勝ち抜くことは厳しいものがあるとは思いますが、他の大学も同じ環境、同じ条件でアスリートとして葛藤の日々を送っているはずです。我々、水泳部OBとしましては、母校の誇りと名誉を維持するべく、懸命に戦う後輩たち1人1人へ「楓泳会」として精一杯のエールを贈りたいと考えております。

諸先輩各位もご存じの通り「我々国士館大学水泳部は本校の崇高なる精神に基づき益々飛躍、前進するため日頃の練習鍛磨はもちろん、節度ある集団生活を実行しなければならない」と学生時代に教わりました。この国士館水泳部精神を忘れない素晴らしいOB各位から後輩たちへ誠意ある「ご支援」を大いに期待し、ご挨拶とさせていただきます。

# 國士館楓泳会への想い

國士館大学 水泳部監督

和田 匡史

(理工学部教授、体育学部 35 期卒業)

昨年約 60 年の歴史をもつ國士館大学水泳部に創部初のOBOG 会を兼ねた後援会「國士館楓泳会」が設立されました。

私は 1990 年に体育学部 35 期生として國士館大学に入学し、水泳部に入部しました。当時の水泳部は末廣力部長兼監督（体育学部教授）、泉敏郎コーチ（体育学部研究助手）のもと 20 名ほどの部員で世田谷プール（屋外 50m、現在の武道棟）を中心に活動し、部員は松陰寮（今の松陰寮とは想像もつかないほどのボロさ）とプール横の管理棟で生活をしていました。冬場は高井戸 SC、川崎イトマン（現イトマン新百合ヶ丘）、東京 DC 駒沢をお借りし、月曜日の高井戸 SC 以外は、今と同じく始発電車に乗って早朝に練習を行っていました。夏休み中は鶴川キャンパスの教室に寝具を持ち込み、鶴川プールで約 1 ヶ月間合宿を行っていました。私が学生として在籍した 4 年間は大学も変革期であり、体育学部が多摩の新キャンパスに移り、練習環境も刻々と変化しました。私が学部 3 年の秋に主将に任命され、その時に松本高明前部長（元体育学部教授、整形外科医、前（公財）日本水泳連盟学生委員会学生委員長）が監督に就任されました。

卒業後、私は國士館大学を離れたが縁あって 2007 年に理工学部理工学科健康医工学系准教授として着任することになり、着任と同時に水泳部監督を任せられることとなりました。光栄にも水泳部卒業生初の監督に就任させていただくこととなった。

2007 年から今日まで、水泳部スタッフ、学生の活躍のお陰で、ユニバーシアード日本代表選手輩出（2013 年岡島佑樹、理工学部 3 年）、日本記録樹立（短水路 50m 平泳ぎ 26 秒 66）、日本選手権、ジャパンオープン、ワールドカップ、インカレでの多くの優勝、入賞、関東学生選手権男子 1 部総合優勝、女子 1 部昇格などの成績を残すことができました。

毎年、競技成績を積み重ねることによって各方面で活躍される先輩方から声をかけていく機会も増え、昨年、泉敏郎先生のご尽力により、國士館大学水泳部をさらに発展させるために國士館大学水泳部後援会「國士館楓泳会」が設立されました。

現在、水泳部の部員は約 100 になり、全国から入学しています。現役部員は卒業生の輝

かしい成績を目標に大会で活躍するため、毎日早朝からトレーニングしています。現在、冬季は月曜日から土曜日まで朝 5 時 30 分から 8 時 30 分、月、火、木、金の午後にスイムまたはウエイトトレーニングを行い、週 10 回のトレーニングを行っています。夏季は鶴川プールで同じ時間帯にトレーニングを行っています。

2013 年に世田谷キャンパスにメープルセンチュリーホールが完成し、国士館大学初の室内プールが竣工しました。プールは、(公財) 日本水泳連盟公認 25m プールで、水深 3m 可動床、SEIKO 社 PT-8000 の電光掲示システム、複数のカメラでとらえた映像をアリーナや他のフロアに配信できるシステムを装備した国内有数の施設となっています。大学の協力も得て、水泳部の練習環境は年々良くなってきており、現役学生も満足に練習を行えるようになってきていますが、まだまだシード校や全国の有力大学に比べると、あらゆる面で不足しているところがあります。

私も監督として、いち OB として後輩たちのサポートをしていきたいと考えています。国士館大学水泳部は、さらに発展するために OB、OG、後援会関係各位の皆様のサポートを必要としています。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



2015 年関東学生選手権男子 1 部総合優勝



世田谷キャンパス室内プール①



世田谷キャンパス室内プール②



世田谷キャンパス室内プール③

## 主将挨拶

国士館大学水泳部主将 安部 翔一郎



後援会の皆様日ごろから多大なるご支援ご声援誠にありがとうございます。  
うございます。泉会長を初め和田監督、コーチングスタッフ、OB・OG の皆様には在校生の  
為にご尽力頂き誠にありがとうございます。

今年度、男子主将を務めさせて頂いております安部翔一郎です。現在水泳部は、夏の関東学生選手権、日本学生選手権に向けて厳しい練習をしています。今年度、男女とも関東学生選手権での上位進出・ベスト更新を目標としてその先にある4年生にとっては最後の舞台である日本学生選手権でも一人でも多くの選手が上位を狙い、ベスト更新できるよう頑張りたいと思います。今年のスローガンは「Ad v a n c e」です。このスローガンは、勝ち進む、どんな困難や壁にぶつかっても突き進んでいくという意味があります。練習から常に試合を意識し勝つということを思い浮かべながら練習するということを部員一同心がけています。チームとしての目標も大切ですが、個人の目標も各自設定し全国で戦うことを意識して日々練習に励んでいます。日本学生選手権ではなく、日本選手権、ジャパンオープン、国体などの舞台でも国士館の名を轟かせていくように頑張っていきたいと思います。歴代の偉大なる先輩方に少しでも近づけるように練習の成果を充分に発揮し後悔しないように努力していきたいと思います。国士館水泳部の歴史、伝統を継承していくように努めて参りたいと思います。OB・OG の皆様のご期待に添えるように部員一同頑張っていきます。今後とも温かいご支援ご声援よろしくお願ひ致します。



## 2019年度 国士館大学水泳部 出場大会（予定）

開催日	大会名	開催地	会場	水路	備考
4月 1日～8日	第95回【2019年度】日本選手権水泳競技大会	東京都	東京辰巳国際水泳場	長水路	
20日～21日	東京都春季水泳競技大会	東京都	東京辰巳国際水泳場	長水路	
5月 11日～12日	第29回 関東学生春季公認記録会	神奈川県	横浜国際プール	長水路	
17日～19日	2019年度 いきいき茨城ゆめカップ	茨城県	笠松運動公園 山新スイミングアリーナ	長水路	
26日	第63回 東日本理工科系大学選手権大会水泳競技大会	東京都	国士館大学世田谷キャンパス	短水路	
29日～6月2日	ジャパンオープン2019(50m)	東京都	東京辰巳国際水泳場	長水路	
6月 1日～11日	【パラ】IDM berlin 2019 World Para Swimming World Series	ドイツ	Berlin Germany	長水路	
9日	【パラ】2019年度神戸市民選手権水泳競技大会	兵庫県	神戸市立ポートアイランドスポーツセンター水泳場	長水路	
15日～16日	第66回 東部地区国公立大学選手権水泳競技大会	神奈川県	横浜国際プール	長水路	
23日	第33回 関東学生夏季公認記録会	神奈川県	さがみはらグリーンプール	短水路	
30日	三大学対抗戦	東京都	国士館大学鶴川キャンパス	長水路	
30日	【パラ】第33回 関東身体障がい者水泳選手権大会	千葉県	千葉国際水泳場	長水路	
7月 7日	第1回 関東学生チャレンジ公認記録会	埼玉県	立教学院 新座キャンパスセントポールズ・アクアティックセンター	短水路	
27日～28日	【パラ】兵庫県選手権大会	兵庫県	神戸市立ポートアイランドスポーツセンター水泳場	長水路	
28日	第2回 関東学生シード校オープン記録会	東京都	法政大学 多摩キャンパス 総合体育館プール	長水路	
8月 3日～5日	第92回 関東学生選手権水泳競技大会	神奈川県	横浜国際プール	長水路	
9月 6日～8日	第95回 日本学生選手権水泳競技大会	東京都	東京辰巳国際水泳場	長水路	
14日～16日	第74回 国民体育大会水泳競技大会	茨城県	笠松運動公園 山新スイミングアリーナ	長水路	
21日～23日	【パラ】天皇陛下即位記念 2019 ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川県	横浜国際プール	長水路	
10月 26日～27日	第61回 日本選手権(25m)水泳競技大会	東京都	東京辰巳国際水泳場	短水路	
11月 21日～24日	東京都O P E N 水泳競技大会	東京都	東京辰巳国際水泳場	長水路	
23日～24日	【パラ】第36回 日本パラ水泳選手権大会	千葉県	千葉国際水泳場	長水路	
12月 7日～8日	東京都シニア冬季公認記録会	東京都	東京辰巳国際水泳場	短水路	
8日	第12回 関東学生ウインターカップ公認記録会	神奈川県	さがみはらグリーンプール	短水路	
1月 24日～26日	KOSUKE KITAJIMA CUP 2020	東京都	東京辰巳国際水泳場	長水路	
3月 6日～8日	【パラ】2020 パラ水泳春季記録会	静岡県	富士水泳場	長水路	東京2020パラリンピック代表選考会
8日	第43回 関東学生冬季公認記録会	神奈川県	平塚総合公園温水プール	短水路	

シリーズ

第1回

# 水の流れるままに

岩原 文彦

(体育学部 35 期卒業・日本体育大学准教授)

この度、創部以来 50 年以上の歴史のある国士館大学水泳部関係者による後援組織が立ち上がり、本会報が創刊されたことに喜びを感じております。これから国士館大学水泳部の発展を祈念するとともに本会の関係者のご多幸をお祈りいたします。

さて、本会報の構成委員より「水泳に関するアカデミックな内容で何か文章を書いてください」と言われました。その理由として、本会が後援する国士館大学水泳部は、最高学府で水泳を行っている部活動であり、スタッフには最先端の研究を行っている研究者やスポーツ科学を駆使して競技力向上を目指すコーチングスタッフなどから構成されている事、また、本会会員の中には、水泳関係に従事している方々が多数いる事などから、「少しでも科学的な情報源の一つとして本会報が役に立つことができるよう」 という趣旨が込められていると言うことでした。その結果、研究者の端くれである私が、この度、拙筆ながら担当することとなりました。乱文乱筆ながら、暫し、お付き合いください。

さて、本会報が記念すべき第 1 回ということもあり、内容も競泳の初めの局面である「スタート」について話をていきたいと思います。競泳は、背泳ぎ以外の種目において水上のスタート台から水中に飛び込むことによって競技が始まります。このため、陸上の短距離走やスピードスケート等ではスタートから徐々に加速していくのに対し、競泳はスタート合図の後にスタート台から水中に向かって、文字通り「飛び込む」動作があることから、この空中移動中の速度がレース中において最も速い速度になることとなります（約 5m/sec.）。その後、入水することにより、水の抵抗を受けることによって急速に減速し、入水時や入水後の姿勢の取り方や移動軌跡によって徐々に減速していくこととなります。この浮き上がりまでの速度は、自力で獲得することができる泳速よりも速い為、その後のストローク（浮き上がって泳いでいる）局面に大きな影響を及ぼすこととなります。競泳種目はスタートで得られた速い泳速を反対側の壁に向かって、徐々に減速しながら泳いでいることということになります。（図一）

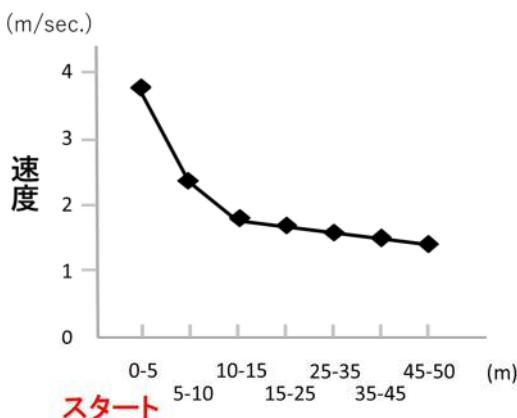


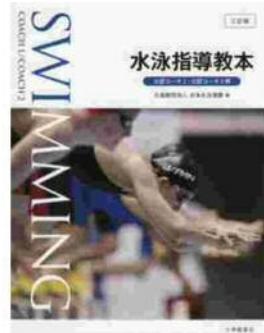
図-1 50m種目における各区間の平均泳速度

したがって、競泳はスタート時に得られた泳速がその後のストローク局面に大きな影響を及ぼすため、特にスタート局面の分析やトレーニングに多くの時間を費やす価値があることがわかります。この点、国士館大学世田谷校舎のメイプルセンチュリーホール（MCH）の地下2階にある可動式プールは最深3mになるこ

とから、スタート練習を行うにあたっては最適なプールであると言えます。「国士館大学水泳部はスタートが上手だね」と言われる日もそう遠くないかもしれません（もう言われているかも知れませんが・・・）。

さて、最後に2019年5月に発刊された水泳指導教本3訂版（公益財団法人日本水泳連盟編、大修館書店）においてたくさんの国士館大学所縁の方々が執筆されていますのでここにご報告いたします。

#### 【水泳指導教本執筆者一覧（国士館大学関係）】



- 阿部太輔（大学院スポーツ・システム研究科修了、中央大学理理工学助教）
- 泉 敏郎（体育学部卒、元体育学部助手、帝京平成大学専任講師）
- 岩原文彦（体育学部卒、理理工学部非常勤講師、日本体育大学准教授）
- 坂口健史（理理工学部非常勤講師、名古屋大学医学系研究科整形外科）
- 地神裕史（理理工学部准教授、水泳部チーフトレーナー）
- 清水 順（元理理工学部非常勤講師、しみず整形外科リハビリクリニック）
- 高橋宗良（本会会計監査、鎌倉女子大学准教授）
- 内藤祐子（体育学部教授）
- 和田匡史（体育学部卒、理理工学部教授、水泳部監督）
- 和田壮生（大学院スポーツ・システム研究科修了、体育学部非常勤講師、水泳部コーチ）
- \*敬称略、五十音順

 世田谷スイミングスクール

〒154-0005 東京都世田谷区三宿 1-16-31 (世田谷学園内)

**各年齢層とレベルに合わせた水泳指導  
スポーツクラブへの人材派遣**

**株式会社 BLAST**

**[http://www.swim-  
blast.com/index.html](http://www.swim-blast.com/index.html)**

## ～ 編集後記 ～

会報誌作成にあたり、ご尽力いただきましたみなさまにお礼申し上げます。

大先輩方から可愛い後輩まで集まって行われた毎月の会議は、学生の頃にタイムスリップしたように感じられる嬉しい時間でした。そして、帰りの一杯も楽しみでした。  
携わる機会をいただけたことに感謝しております。ありがとうございました。 浅野菜月

題字 泉 敏郎

## 國士館楓泳會会報 第1号

2019年(令和元年)8月 発行

発行責任者：泉 敏郎

作 成：岩原 文彦

和田 匡史

青葉 貴明

和田 壮生

田中 宏樹

和田 啓祐

編 集：浅野 菜月

